

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

**SOSYAL HİZMETLER VE DANIŞMANLIK
ALANI**

**TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
EĞİTİMİ (YETİŞKİN-1)
KURS PROGRAMI**

Ankara, 2019

İÇİNDEKİLER

PROGRAMIN ADI	1
PROGRAMIN DAYANAĞI.....	1
PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI.....	1
EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
PROGRAMIN AMAÇLARI.....	2
PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR	2
PROGRAMIN KREDİSİ.....	3
PROGRAM SÜRESİ VE İÇERİĞİ	3
İÇERİK.....	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR	4
PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ- GEREÇLERİ.....	4
BELGELENDİRME.....	4



PROGRAMIN ADI

Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi (Yetişkin-1)

PROGRAMIN DAYANAĞI

1. 24.06.1973 Tarihli ve 14574 Sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan, 1739 sayılı Millî Eğitim Temel Kanunu,
2. 10 Temmuz 2018 Tarihli ve 30474 Sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Teşkilatı Hakkında Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi (Kararname Numarası: 1)
3. 11.04.2018 tarihli ve 30388 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan Millî Eğitim Bakanlığı Hayat Boyu Öğrenme Kurumları Yönetmeliği,
4. Talim ve Terbiye Kurulunun 20.04.2016 tarih ve 19 sayılı kararı ile kabul edilen, Yaygın Eğitim Kurumları Çerçeve Kurs Programı,
5. Millî Eğitim Bakanlığı ile Türkiye Yeşilay Cemiyeti arasında geliştirilen Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi Projesi 23.06.2017 tarihli uygulama protokolü,
6. Talim ve Terbiye Kurulunun 17.07.2017 tarihli ve 104 sayılı kararı ile kabul edilen " Mesleki ve Teknik Anadolu Liselerinin 53 Alanına Ait Haftalık Ders Çizelgeleri ile Çerçeve Öğretim Programları".

PROGRAMA GİRİŞ KOŞULLARI

18 yaşını tamamlamış olmak.

EĞİTİMCİLERİN NİTELİĞİ

Kurs programının uygulanmasında eğiticiler aşağıdaki öncelik sırasına göre görevlendirilirler;

1. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelgeye" göre Rehberlik Alanı
 - a. Alan öğretmeni olarak atanalar;
 - b. Emekli alan öğretmenleri,
 - c. Alan öğretmeni olarak atanabilecek nitelikte olanlar,
2. Rehberlik Alanı kaynak teşkil eden yükseköğretim kurumlarında görevli öğretim üyesi, öğretim görevlileri,
3. Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığınca yayımlanan "Öğretmenlik Alanları, Atama ve Ders Okutma Esaslarına İlişkin Çizelge ile ve Rehberlik Alanı teşkil eden yükseköğretim programları/fakülte mezunları,

- Diğer branş öğretmenlerinden; Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi Projesi kapsamında formatörlük ve/veya uygulayıcı eğitimini almış olanlar öğretmen/eğitimci olarak görevlendirilir.

PROGRAMIN AMAÇLARI

Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi (Yetişkin-1) Kursu'nu tamamlayan bireyin,

- Sağlıklı yaşam ilkeleri konusunda bilgi sahibi olması ve farkındalık kazanması,
- Teknoloji bağımlılığı konusunda bilgi sahibi olması ve farkındalık kazanması,
- Tütün bağımlılığı konusunda bilgi sahibi olması ve farkındalık kazanması amaçlanmaktadır.

PROGRAMIN UYGULANMASIYLA İLGİLİ AÇIKLAMALAR

- Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı Türkiye Yeşilay Cemiyeti iş birliğinde geliştirilen, tüm toplumu hedefleyen ve toplum genelinde bağımlılık konusunda farkındalık oluşturmayı amaçlayan bir eğitim programıdır.
Ülkemizin sosyolojik yapısı, ihtiyaçları ve mevcut eğitimler göz önüne alınarak tasarlanmış ve bağımlılıkla mücadelede etkin bir eylem planı olarak yapılandırılmıştır.
Tütün ve teknoloji bağımlılığı ve sağlıklı yaşam sürmeyle ilgili olarak bireylerde ve toplumda farkındalığın artması; bireysel ve toplumsal sağlığa zararlı bağımlılık alanlarının bilgi ve bilinçle önüne geçilmesi amaçlanmıştır.
- Kurs Programı, Millî Eğitim Bakanlığında görevli uzman ve alan öğretmenleri, Türkiye Yeşilay Cemiyeti uzmanları ile iş birliği içinde hazırlanmıştır.
- Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi Kurs Programı'nın amaçları ve içeriği yoluyla kursa katılan bireylere aşağıda tabloda verilen değerlerin kazandırılması ve geliştirilmesi hedeflenmiştir.

Değerler
Sorumluluk Bilinci
Saygı ve Sevgi
Çalışkanlık
Nezaket
Yardımlaşma ve İş Birliği
Sabır

- Programın uygulanmasında ağırlıklı olarak bireysel öğrenmeyi destekleyici yöntem ve teknikler uygulanır.

5. Programın uygulanabilmesi için gerekli materyaller sağlanmalıdır.
6. Program, Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğüne bağlı eğitim kurumlarında eğitim-öğretime uygun bir ortamda uygulanır.

PROGRAMIN KREDİSİ

Genel kurs programlarında kredilendirme yapılmamaktadır.

PROGRAM SÜRESİ VE İÇERİĞİ

Kurs programının süresi toplam 6 ders saatidir. Sürelerin konulara göre dağılımı aşağıdaki tabloda verilmiştir:

KONULAR	SÜRE (Ders Saati)
Sağlıklı Yaşam	2
Teknoloji Bağımlılığı	2
Tütün Bağımlılığı	2
TOPLAM	6

İÇERİK

1. SAĞLIKLI YAŞAM

- 1.1. Sağlıklı Yaşam Prensipleri
- 1.2. Doğru ve Dengeli Beslenme
- 1.3. Çocukların Sağlığına Dikkat Etmek
- 1.4. Vücut Kitle İndeksi
- 1.5. Sağlık Okur Yazarlığı
- 1.6. Doğru Kıyafet Tercihi
- 1.7. Hareketli Yaşam ve Sporun Önemi
- 1.8. Yeterli Uykunun Önemi
- 1.9. Bağımlılıklardan Korunma

2. TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

- 2.1. Teknoloji Bağımlılığının Tanımı
- 2.2. Teknoloji Bağımlılığının Belirtileri
- 2.3. Teknoloji Bağımlılığının Sebepleri
- 2.4. Adım Adım Teknoloji Bağımlılığı
- 2.5. Teknolojiyi Kullanma Biçimleri
- 2.6. Teknolojik Bağımlılıklar
- 2.7. Teknoloji Kullanımı Zararlı Hale Gelişi
- 2.8. Bağımlılık Riskinden Korunmak İçin Neler Yapılmalı

3. TÜTÜN BAĞIMLILIĞI

- 3.1. Bağımlılığın Tanımı
- 3.2. Sigaranın Tanımı
- 3.3. Sigara Kullanımının Kısa ve Uzun Vadede Etkileri
- 3.4. Pasif Etkilenim
- 3.5. Nargile Kullanımının Zararları
- 3.6. E-sigara Kullanımı ve Zararları
- 3.7. Kaçak ve Sahte Sigara Kullanımının Riskleri
- 3.8. Hayır Diyebilmek
- 3.9. Sigarayı Bırakmanın Önündeki Engeller
- 3.10. Sigarayı Bıraktıktan Sonra Yaşanan Değişimler

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR

Kursun amaçlarına ulaşıp ulaşılmadığını ölçmek için, bireyin süreç içerisinde yaptığı tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilmeli; ancak bu çalışmalarla ilgili not değerlendirmesi yapılmamalıdır.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ

Ders notları olarak, <http://tbm.org.tr> adresinde, yer alan kitap, sunum, video, afiş ve broşürler kullanılabilir.

BELGELENDİRME

Kursu tamamlayanlara katılım belgesi düzenlenir.